

Corso di avvicinamento al

TAI CHI CHUAN

rivolto a persone over 65 anni

Disciplina orientale che unisce il movimento alla conoscenza di sé stessi e della propria energia.

Movimenti dolci e attenzione alle capacità di ciascuno rendono il TAI CHI CHUAN adatto a tutti!

la ginnastica di lunga vita

Il corso prevede un pacchetto **gratuito** di 12 lezioni il **martedì mattina** dalle ore 08:00 alle ore 09:30 presso la SCUOLA DI KUNG-FU "KUAN YÜ" sita in Via San Vincenzo de Paoli, 18 a Clusone

Si specifica che il corso verrà avviato solamente al raggiungimento di un nr. minimo di partecipanti.

Per informazioni e iscrizioni contattare:

Milco Senocrate

338 38 18282

milco.senocrate@gmail.com